

## **Interview mit Thomas Sonnenburg zum Anti-Mobbing-Coaching auf der Plattform Motivado.de**

### **Herr Sonnenburg, wozu braucht man ein Mobbing Coaching?**

*Sonnenburg:* Ich habe in den letzten Jahren viel mit jungen Menschen gearbeitet, vor allem mit Kindern und Jugendlichen auch an Schulen und habe festgestellt, dass das Thema Mobbing ein sehr schwerwiegendes Thema an deutschen Schulen ist. Weiterhin habe ich festgestellt, dass es Grauzonen gibt, in denen dort agiert und gehandelt wird, wo die Leute gar nicht so recht wissen, was sie tun sollen und wie sie vor allen Dingen die Opfer schützen. Ich habe ein konkretes Angebot jetzt entwickelt, damit ich den Eltern Tipps und Ratschläge an die Hand geben kann, damit sie genau wissen, was sie in diesem Augenblick tun müssen.

### **Warum haben Sie das Medium Internet gewählt?**

*Sonnenburg:* Ich habe das Internet gewählt und insbesondere das Format von Motivado.de, weil ich weiß, dass es sehr viel besser ist als jede Fernsehsendung oder jedes Buch. Sie haben hier in diesem interaktiven Angebot die Chance, durch Ihre persönlichen Eingaben die passende Hilfestellung zu bekommen. Das heißt ganz einfach: Sie sitzen zu Hause an ihrem heimischen PC, starten das Programm und bekommen ganz individuelle, direkte Hilfe und Unterstützung.

### **Wie funktioniert das Online-Coaching?**

*Sonnenburg:* Am Anfang kann man in einem Fragebogen checken, ob das Kind überhaupt gemobbt wird und wie gefährdet das Kind ist. Dann ist es ganz wichtig, dass man sich Schritt für Schritt den entsprechenden Fragestellungen widmet. Das sind solche Fragen wie: Wie verhalte ich mich gegenüber meinem Kind? Wie kommuniziere ich mit der Schule? Wie gehe ich mit dem Täter um? Und vor allen Dingen: Welche Fehler kann ich vermeiden?

### **Welche Rolle spielen die Eltern?**

*Sonnenburg:* Eltern stehen dieser Situation oft machtlos gegenüber. Viele machen gar nichts, andere machen die Situation noch schlimmer. Und mit diesem neuen, interaktiven Ratgeberformat werde ich für viele Eltern Licht ins Dunkel bringen. Sie werden am Ende des Coachings genau wissen, was sie tun können, welche Wege sie gehen müssen und vor allen Dingen, wie sie ihr Kind stärken, dass es aus einer solchen Situation gut und jederzeit herauskommt.

**Was wollen Sie den Eltern noch mit auf den Weg geben?**

*Sonnenburg:* In diesem Coaching steckt mein gesamtes Know-How in meiner beruflichen Praxis. Ich habe viele Dinge eingearbeitet, die bei diesem Thema besonders wichtig sind. Das aller Wichtigste aber ist: Eltern können Ihre Kinder vor Mobbing schützen.

#####

Das Interview steht als MP4 (Video) oder MP3 (Audio)-Datei zum Download bereit:

[www.motivado.de/press](http://www.motivado.de/press)

Bei weiteren Fragen/Interviewwünschen wenden Sie sich bitte an:

**Pressekontakt:**

Katharina Zegers  
Agentur Frische Fische  
Schlesische Straße 28  
10997 Berlin  
Tel.: +49 - 30.69 53 30 67  
E-Mail: [katze@frische-fische.com](mailto:katze@frische-fische.com)

**Kontakt Motivado:**

Benjamin Patock  
Motivado GmbH  
Torstraße 177  
10115 Berlin  
Tel. +49 - 30.609886-71  
E-Mail : [bp@motivado.de](mailto:bp@motivado.de)